

Stephan Schulz
Arzt für Psychiatrie - Psychotherapie
Arzt für psychotherapeutische Medizin

Konradigasse 22
D 78462 Konstanz
☎: 07531/16066
Fax: 07531/16076
e-mail: stephan.schulz@kon22.de

Bei der Psychotherapie beantrage ich normalerweise erst einmal 25 Stunden. Danach ist zur Verlängerung ein ausführlicher Antrag erforderlich. Dieser Antrag wird an einen Gutachter geschickt, der prüft, ob es sich bei dem zu behandelnden Problem um eines handelt, das unter die Leistungspflicht der Krankenkasse fällt und ob Aussicht besteht, dass es sich durch Psychotherapie bessern lässt. Der Antrag wird mit einer Nummer versehen, das heißt, der Gutachter erfährt nicht den Namen und die Kasse nicht den Inhalt des Antrages. Der Gutachter teilt dann der Kasse mit, dass er die unter der entsprechenden Nummer beantragte Therapie befürwortet und die Kasse genehmigt dann für die jeweilige Person die Therapiestunden.

Den Antrag schreibe ich, das bedeutet immer einige Arbeit. Zur Unterstützung bitte ich, so gut es geht, die folgenden Fragen zu beantworten, möglichst in Schreibmaschinenschrift und möglichst nicht mehr als drei Seiten.

1. Warum habe ich mir therapeutische Hilfe geholt ?
2. Lebenslauf (persönlich, z.B. Beziehungen zu Eltern, Kindheitserlebnisse usw.)
3. Wann haben meine Probleme angefangen, wann sind sie so stark geworden, dass ich mir therapeutische Hilfe geholt habe - durch welche Situation(en) wurde das ausgelöst?
4. Was habe ich früher schon unternommen an ambulanten oder stationären Therapien, wann war das und was habe ich damit erreicht ?
5. Gibt oder gab es neben den psychischen Problemen körperliche Krankheiten ?
6. Welche Erklärung habe ich momentan für meine Probleme ?
7. Was würde mir vermutlich am meisten helfen, welche konkrete Hilfe erwarte ich von der Therapie ?
8. Was hat sich in der Therapie, die ich im Moment mache, bisher für mich getan ?

Außerdem brauche ich zur Antragsstellung einen kurzen Untersuchungsbefund (eine Zeile reicht!) vom Hausarzt